

STAGE DE PÂQUES
LES LANCEURS ABBEVILLOIS EN PRÉPARATION POUR LES INTERCLUBS

Abbeville - 20 Avril 2025



*les lanceurs Abbevillois
ont profité
des vacances de
Pâques
pour effectuer une
semaine de stage
d'entraînements intensifs
en Bi-quotidien dans le
Puy-de-Dôme
sous l'œil avisé et réputé
du coach des lancers
Freddy SERVANT*

A 1 mois des interclubs ou le SCA mobilisera une grosse partie de ses troupes, les lanceurs ont profité des vacances de Pâques pour établir leur camp de base sur les excellentes installations du complexe sportif des CEZEAUX à AUBIERES (63), bénéficiant ainsi de l'accès au stadium PELLEZ et sa salle de musculation.

Un groupe qui s'est étoffé cette année avec la venue de 3 athlètes de CHALONS en CHAMPAGNE venus partager l'approche technique du coach Abbevillois.

Une semaine d'entraînement en bi quotidien ou les organismes ont particulièrement souffert, entrecoupée de découvertes du patrimoine local (Vallée de CHAUDEFOR, lac de GUERY, Puy de la vache...) tout en dégustant les spécialités locales.

Les premiers effets de ce stage ne se feront sentir que dans quelques semaines, le temps que les organismes reprennent un rythme habituel d'entraînement.

La journée d'ouverture de l'AUC fixé au 3 MAI fournira déjà des indications du travail réalisé par le groupe avant de se concentrer la semaine suivante sur la compétition lancers organisée au stade Paul DELIQUE dont un fort contingent d'athlètes du S C ABBEVILLE sera mobilisé.