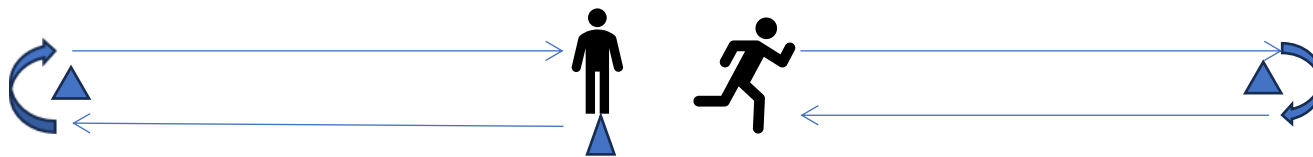


Endurance :

2 par 2, Un enfant fait un aller jusqu'à un plot (20m) puis revient, tape dans la main de son partenaire, se repose pendant que son partenaire fait l'aller-retour

1 fois 5 minutes/ 1 fois 4 minutes. Repos 2 à 3 minutes. Pour baby (jusque 5ans) : 1x3 minutes, 1x2minues, 1x1minute



Equilibre :

Parcours d'Equilibre avec poutre et blocs + variantes pour les plus grands qui devront garder un bâton à l'horizontal et 2 anneaux aux 2 extrémités



Course F1

Course avec roulade avant, passage sous une haie, slalom, passage de haies

Relais :

N°1 : placer 5 colonnes de coupelles de couleur différentes. Les mélanger, et les enfants vont devoir en relais, les déplacer 1 par 1 pour faire en sorte que chaque colonne corresponde à 1 couleur de coupelle. L'équipe qui réussit à aligner toutes les coupelles et qui est revenue en premier sur la ligne de départ a gagné



N°2 : Placer 5 coupelles de couleurs et à des distances différentes sur un même couloir. Les enfants auront 5 balles de la même couleur que les coupelles, ils vont devoir en relais, placer une part une les balles sur celle-ci. L'équipe qui a positionné toutes les balles et qui est revenue au départ a gagné.

