

RESULTATS :

Open CADETS à MASTERS le 25 novembre à AMIENS

Elodie LEJEUNE COEVOET 1ere (Finale 2) 10''08 – 5eme 60m 8''64

Artus RICAUD RP au Poids 12m93 et sur 60m 7''87

Aymeric BAILLEUL RP sur 60m 7''89



Novembre 2023 : groupe demi-fond

Encore beaucoup de courses diverses pour les demi-fondeurs du SCA A pour ce mois de novembre ;

A noter quelques belles performances avec :

- Lejeune Eugénie, nouvelle au club, qui réalise son record sur le 5 km de Marcelcave en 21'53" ;
- Terech Basile, nouveau cadet, qui réussit un 19'00" au 5 km de Corbie ; 1^{er} baptême réussi sur la distance ;
- Doré Martin, junior, un 10 km d'essai aux 4 saisons d'Amiens en 38'22" dans la roue des masters.
- Record personnel aussi pour notre footballeur Tom Lhermurier avec un 37'25" à Amiens sur 10 km dans des conditions difficiles.
- On peut citer notre champion **Arnaud Michel**, avec un 31'27" sur 10 km et 15'24" sur un 5 km dans sa préparation marathon.

On pourra suivre le mois prochaine Arnaud Michel et Hiley Alexander sur le **marathon de Valence** en Espagne, avec les meilleurs français pour une qualification aux Jeux Olympiques de Paris 2024.

| | | | | | | | |
|-------|-------------------|----------------|-----|-----------|--------|-----|------------|
| 12/11 | LEJEUNE Eugenie | 5 Km Route TC | 101 | 21'53" | JUF/06 | D2 | Marcelcave |
| 11/11 | LEDET Maelys | Cadettes | 25 | 13'53" | CAF/08 | | Louviers |
| 05/11 | DUFOUR Louise | 5 Km Route | 108 | 23'14" | ESF/04 | D4 | Amiens |
| 05/11 | LE BESQ Stephanie | 10 Km Route TC | 50 | 39'35" qi | M1F/80 | IR3 | Amiens |

| | | | | | | | |
|-------|-----------------|---------------------------|------|---------------------|--------|-----|-----------------|
| 19/11 | BASSE Emile | 5 Km Route | 14 | 17'28" | JUM/06 | | Corbie |
| 19/11 | CARREEL Laurent | 5 Km Route | 24 | 17'55" | M4M/68 | | Corbie |
| 19/11 | LEROY Ludovic | 5 Km Route | 15 | 17'30" | M3M/71 | | Corbie |
| 19/11 | OLEN Cedric | 5 Km Route | 16 | 21'36" | M0M/86 | | Corbie |
| 19/11 | POILLY Enzo | 5 Km Route | 28 | 18'09" | JUM/06 | | Corbie |
| 19/11 | TERECH Basile | 5 Km Route | 47 | 19'00" | CAM/07 | | Corbie |
| 19/11 | HOUPEMANS Luc | 1/2 Marathon SEM | 1947 | 2h00'12" (1h57'08") | M4M/69 | D8 | Deauville |
| 18/11 | PAPILLON Pierre | La nocturne pour lui - 7, | 14 | 24'36" | SEM/96 | | Yvetot |
| 18/11 | RAYMOND Clement | 5 Km Route | 352 | 18'42" (18'35") | SEM/92 | D2 | Lille |
| 12/11 | MICHEL Arnaud | 10 Km Route TC | 2 | 31'57" (31'57") | M0M/87 | IR1 | Montigny le bre |
| 12/11 | MICHEL Arnaud | 5 Km Route TC | 2 | 15'24" (15'23") | M0M/87 | IR3 | Montigny le bre |

LA PHOTO DU MOMENT



La joie d'Artus 🤗 qui bat son record personnel de plus de 1m40 au lancer du poids

A VOS AGENDAS :

02/12 : Stage Ecole d'athlétisme à partir de 10h00 + compétition l'après-midi ABBEVILLE (Centre Aéré)

02/12 : ESTREES LES CRECY TRAIL LA MÉDIÉVALE 9 ET 15 km

03/12 : Journée Qualif - (Cad à Mas) - Lievin

09/12 : Départementaux EC Minimes + Triathlon Benjamins AMIENS

Open Longueur Triple saut AMIENS

Open MARTEAU à AMIENS

10/12 : CORRIDA DE BOVES 5km

15/12 : CORRIDA DE HAM 6 km

16/12 : Départementaux de cross EA à Minimes CAMON

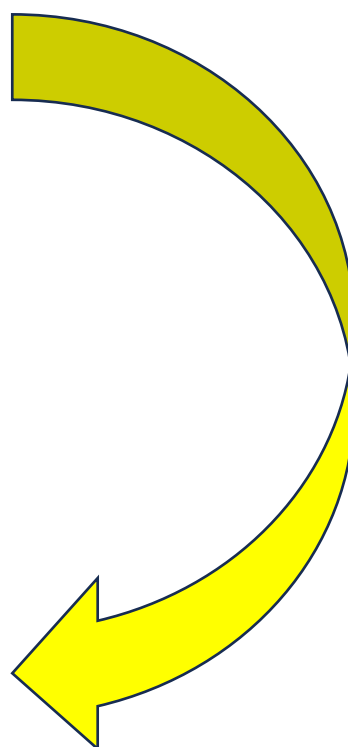
16/12 : Meeting de Versailles (Poids)

17/12 : CROSS PONT D'ALLEMAGNE EPPEVILLE

17/12 : CORRIDA DE NOEL D'ABBEVILLE 5km

23/12 : Meeting Lancers Longs ABBEVILLE

29/12 : CORRIDA DE NOEL DE FRIVILLE ESCARBOTIN 6km



amiens
MÉTROPOLITAIN

US CAMON
Athlétisme

**CHAMPIONNAT DE LA SOMME
JEUNES CROSS-COUNTRY FFA**

**LE SAMEDI 16 DÉCEMBRE 2023
A PARTIR DE 13H30**

- 13H30 • ANIMATION EVEIL ATHLÉTISME • 826 M
- 14H00 • KID CROSS POUSSIN(E)S • 1440 M
- 14H20 • BENJAMINS • 2 830 M
- 14H40 • BENJAMINS • 2 830 M
- 15H00 • MINIMES FEMINIENS • 3 210 M
- 15H30 • MINIMES MASCULINS • 3 800 M

ORGANISÉ PAR US CAMON ATHLÉTISME

**STADE LUCIEN JOVELIN
80450 CAMON**

DÉPARTEMENTAL
COMITE
FFA
FÉDÉRATION FRANÇAISE
D'ATHLÉTISME

COMITE DÉPARTEMENTAL
D'ATHLÉTISME DE LA SOMME

INSCRIPTIONS EN LIGNE [HTTP://CDA80.ATHLE.COM](http://CDA80.ATHLE.COM)
JUSQU'AU 14 DÉCEMBRE À MINUIT

HORAIRES DU 09 DECEMBRE AMIENS

| | |
|-------|----------------|
| | MARTEAU |
| 11h00 | TCF |
| 12h30 | TCM |
| | |
| | |

| | | |
|-------|--------------------|-----------------|
| | TRIPLE SAUT | LONGUEUR |
| | | |
| 12h00 | TCF / TCM | |
| 13h45 | | TCF |
| 15h00 | | TCM |

Epreuves Combinées Minimales

| Pentathlon MIF | | Pentathlon MIM | |
|----------------|-----------|----------------|-----------|
| 10h00 | 50 haies | 10h15 | 50 haies |
| 10h30 | Hauteur 1 | 10h45 | Longueur |
| | Poids | | Couloir 1 |
| | Longueur | | Poids |
| | Couloir 1 | | Hauteur 1 |
| | 1000m | | 1000m |

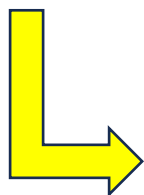
Fin prévue 15h30

Epreuves Benjamins-Benjamines

| | | | |
|-------|-----------------------|--------------|--------------------|
| 13h30 | 50m haies : BEM - BEF | | |
| 13h50 | 50m : BEM - BEF | | |
| 14h30 | Hauteur 2 BEF | Poids BEM | Triple saut BEF |
| 15h15 | Hauteur 1 BEM | Poids BEF | Triple saut BEM |

INFO IMPORTANTE

Afin de pouvoir participer aux compétitions à venir merci d'accepter les conditions d'assurances avec le mail que vous avez reçu de la FFA.



| | |
|-------------------------|------------------|
| <i>*COUTO RODRIGUES</i> | <i>LOUNA</i> |
| <i>*GENCE</i> | <i>SARAH LOU</i> |
| <i>*MOREL</i> | <i>GABRIELLE</i> |
| | |

A SOUHAITER EN DECEMBRE



| | | |
|------------------|-----------|---------|
| LEROY | ANGELE | 5-déc. |
| DUFOUR | LOUISE | 11-déc. |
| LEDET | MAELYS | 12-déc. |
| DELVAL-DONNIZAUX | ANTOINE | 15-déc. |
| DEFRANCE | CHARLOTTE | 18-déc. |
| GRENIER | MANON | 18-déc. |
| TRANCART | BERTILLE | 24-déc. |
| BAILLEUL | AYMERIC | 27-déc. |
| BRIET | MARCEAU | 27-déc. |
| LAFORGE | JEROME | 28-déc. |



Le site du club pour toutes les infos

<https://www.sca-abbville-athletisme.fr/>