



STAGE DE LA TOUSSAINT
01 Novembre 2021
THOMAS SERVANT
FORMATION
ENTRAINEUR LANCER

Amené à prendre la succession de son père comme entraîneur des lanceurs Abbevillois dans quelques années, le discobole Thomas SERVANT s'est rendu à COLMAR pour terminer son cursus de formation commencé en 2020.

Intégrant le stage de la Toussaint organisé par la ligue du grand Est du 27 au 30 octobre, Thomas a suivi des modules théoriques sur le développement des qualités physiques du discobole et d'autres beaucoup plus pratique sur le terrain visant à améliorer la performance.

L'un des formateurs n'était autre que son père Freddy SERVANT, régulièrement appelé par la FFA pour amener son expertise aux stagiaires.

3 jours de pratique et d'échange qui déboucheront dans quelques semaines sur une évaluation afin de valider son diplôme d'entraîneur.

COMPETITION DE FIN DE STAGE

Sous une pluie battante, Thomas SERVANT a pris part au concours de poids à GEBWILLER réalisant 13m91 à son 5eme essai, manifestement très fatigué par ces 3 jours intense.