



Avant un stage intensif programmé à CLERMONT FERRAND, les lanceurs Abbeillois se sont retrouvés sous un soleil radieux au stade Paul DELIQUE pour effectuer une petite compétition de reprise dans l'optique des futurs championnats Interclubs ou le SCA tentera de se maintenir en Nat 3.

En pleine préparation physique, il ne fallait pas s'attendre à des performances de pointes, toutefois quelques athlètes se sont plus particulièrement distingués.

A commencer par le marteau ou le vétéran **Benoit PLEY** est sorti de son hibernation pour réaliser un excellent **42m 39** démontrant qu'il est toujours compétitif, il emmène dans son sillage le cadet **Hugo GODIN** crédité de **34m97** (*record personnel*)

Le plus gros du contingent se retrouvait au poids, discipline phare par excellence au club. **Jérôme LAFORGE** ayant des la semaine dernière réalisé **14m02** au meeting d'AVION démontrant qu'il était en forme, ses camarades d'entraînement ont eux aussi assuré le spectacle. **Thomas SERVANT** remporte le concours avec un jet moyen mesuré à **13m84** devant le junior **Nicolas CARON** crédité à l'engin sénior de **13m80** de bonne augure pour les interclubs suivi de **Julien DUPONCHEL** avec **12m88**. **Chloé SERVANT** devant se contenter de **13m46**.

Malgré des conditions plutôt favorables, les discoboles sont plutôt restés en deçà des espoirs du coach **Freddy SERVANT**. **Thomas SERVANT** devant se contenter de **46m42** devant **Nicolas CARON 40m50** et **James DELABROY** en vétéran **33m91**.

A noter que **Sylvie SERVANT** pour sa première sortie réalise **37m64**.

En clôture de ce bel après-midi les lanceurs de javelot n'ont pas été en reste. Si **Chloé SERVANT** améliore sa meilleure marque sur un exercice spécifique avec **43m42**, les bonnes surprises sont venues des Jeunes pousses cadettes qui ont lancé pour l'occasion l'engin sénior.

Agathe COULON améliore très nettement son record avec **30m16** tout comme **Léo LEULLIER** qui pour aider son club a rechaussé ses pointes et réalise **35m09** alors qu'il n'a pas touché un javelot depuis plusieurs mois.

Prochain test le 13 MAI a 8 jours des interclubs ou les performances seront surement d'un niveau supérieur.