

Les demi-fondeurs au championnat régional

SC ABBEVILLE
Athlétisme

Une chaleur caniculaire la veille, du froid, vent et légère pluie le lendemain, que les organismes chamboulés des demi-fondeurs ont subi à Lens ce dimanche.

Dimanche 19 Juin 2022 (Lens)

Une chaleur caniculaire la veille, du froid, vent et légère pluie le lendemain, que les organismes chamboulés des demi-fondeurs ont subi à Lens ce dimanche.

Sur 800m, Mathilde et Clémence n'ont pas réussi à trouver de bonnes jambes pour faire un chrono reflétant leur niveau actuel. Pour leurs premiers championnats, les filles ne savent pas encore gérer les 1h d'attente entre leur échauffement et leur course.

Elles terminent en 2'38"34 et 2'42"56. Cela reste néanmoins de l'apprentissage pour ces deux jeunes cadettes.

Sur 1500m, fatiguée d'avoir enchaîné les compétitions sans pour autant pouvoir récupérer à cause de ses horaires de travail (professeure affectée à 200km de son domicile), Camille est arrivée à Lens exténuée.

Subissant à l'échauffement elle a donc tout naturellement subi en course, n'arrivant pas à s'exprimer ou même trouver une foulée convenable. Elle termine dans un anecdotique temps de 5'01"39, très loin de ses performances actuelles. Une phase de régénération lui permettra de retrouver du punch.

Toujours dans des conditions venteuses, Louise Dufour réalise son record de quelques secondes (5'31"15), ce qui veut dire qu'elle pourra aller plus vite avec de meilleures conditions.

Enfin chez les garçons, relégués en 2ème série Valentin et Alexis savaient qu'ils manqueraient de densité pour aller chercher un chrono. Parti trop lentement, Valentin a décidé de prendre les choses en main en réalisant 900m tout seul devant. Aspiré par son coéquipier, Alexis le déborda à 30m de l'arrivée pour s'adjuger la victoire. Ils terminent tous les deux en 3'59"17 et 3'59"75, loin de ce qu'ils étaient venus chercher à Lens.

A noter qu'Abdel a fait le déplacement à Lens mais n'a pu courir faute d'engagement... Déçu mais pas vaincu, Abdel aura l'occasion de rechausser ses pointes cette saison.