



UNE RENTRÉE RÉUSSIE !

**Les 2 protégés du coach
Abbevillois Manon GEST
et Nicolas CARON ont
parfaitement maîtrisé leur
entrée en matière**

Bousculant un peu le calendrier établi, le coach Abbevillois Freddy Servant, a finalement décidé d'inscrire la désormais junior 1ere année [Manon GEST](#) et le prometteur cadet 2eme année [Nicolas CARON](#) à cette première compétition organisée au stade **URBAIN WALLET** d'Amiens.

Bien lui en a pris car ses 2 protégés ont parfaitement maîtrisé leur entrée en matière en réalisant des performances très encourageantes synonyme de qualification pour les championnats de France en salle organisés cette année conjointement avec les lancers longs à Salon de Provence.

« [C'est une excellente idée de réunir la famille des lancers sur un lieu unique](#) » précise le coach Abbevillois.

Créditée de 11m24 ,la junior Abbevilloise a bien négocié son changement de catégorie ; Des progrès significatifs à confirmer lors de sa prochaine sortie.

Quant à Nicolas, avec 15m10 il rentre de plein pied dans les athlètes susceptibles de postuler à une médaille.

« Le podium se jouera à 16m je pense » à lui de monter en puissance, il reste 3 mois de préparation » ajoute Freddy SERVANT très satisfait de leur prestation.