

## ANTOINE DUPONCHEL, 1er MEETING INTERNATIONAL



Répondant à l'invitation de Bob BERTEMES l'un des tous meilleurs spécialistes du lancer de poids mondial, le vice- champion de France indoor et vainqueur des opens de France Antoine DUPONCHEL, s'est donc rendu à SCHIFFLANGE pour participer au meeting international du Luxembourg.

Après 3 semaines de repos total, pour régénérer son corps, l'Abbevillois a donc repris le chemin du stade avec cependant un programme assez light.

Il ne fallait donc pas s'attendre à une performance de pointe. Toutefois dans ce contexte très relevé ou il figurait en dernière position des engagés avec sa performance, la présence de 3 athlètes ayant participé aux J O de TOKYO était de nature à le sur motiver.

Malgré une absence de repères techniques qui s'est soldé par 2 premiers essais moyens, l'Abbevillois parvenait à se libérer pour réaliser au 5<sup>e</sup> essai son meilleur jet du concours avec 18m34 soit sa meilleure performance de reprise.

*« Je suis content du résultat vu ma préparation actuelle. Ca démontre que le travail en amont a été de qualité. »* précise Antoine.

Cette performance est de nature à motiver l'Abbevillois qui n'aura pas vraiment d'objectif de fin de saison si ce n'est d'aider ses partenaires dans la conquête du titre à la coupe de France des spécialités ou le SCA sera l'un des favoris.