

LANCER

CONFINEMENT ET ENTRAINEMENT



Lors de cette période pour le moins difficile, sans véritable matériel adapté, les athlètes rivalisent souvent d'ingéniosité pour leur pratique sportive.

Illustration avec Thomas et Chloé SERVANT qui travaillent leur force explosive grâce à l'autoporté familial.

« Antoine DUPONCHEL vice-champion de France au poids pousse sa voiture avec sa femme au volant » précise son coach.

A l'heure actuelle, aucune garantie que les championnats de France Elite soient organisés à la mi-juin comme initialement programmé.

Nous devons être inventif pour garder la motivation en espérant des jours meilleurs.

« J'ai la chance d'avoir un grand terrain, Chloé peut lancer le javelot et le poids, pour Thomas c'est grâce à l'accord d'un agriculteur du village qu'il pratique le disque..... *entre les déjections de vaches* » précise son père.

Pour les athlètes en appartement c'est beaucoup plus complexe, la motivation retombe au bout de trois semaines de confinement.

La saison estivale sera au mieux très courte, seule certitude les athlètes seront content de retourner au stade avec de l'anxiété et de l'appréhension.

Pour le moment au rythme de 4 à 5 séances par semaine, les lanceurs les plus motivés espèrent que leurs efforts ne seront pas vains et attendent une décision du bureau fédéral ces jours-ci, quant à un éventuel report des prochains championnats nationaux.