

MEETING EPREUVES COMBINEES



Le stade couvert de NOGENT sur OISE a accueilli ce Weekend une épreuve open d'épreuves combinées.

La restructuration engagée avec l'éclosion d'une ligue des Hauts de France très dynamique a favorisé les inscriptions pour cette compétition par ailleurs marqué par un accident à la perche nécessitant la suspension de toutes les épreuves pendant prés d'une heure, le temps qu'une équipe médicalisée sécurise le transport d'un athlète à l'hôpital.

Dans ce contexte très relevé, les lanceurs Abbevillois ont démontré que la formation pluri disciplinaire depuis longtemps préconisé par le coach apportait de la polyvalence dans leur pratique.

« L'ensemble des lanceurs du SCA passe par cette filière »

Je valorise plutôt l'hiver, l'intelligence motrice par du travail de franchissement de haies et des bondissements, plutôt que des séances uniformes de musculation ou de lancers qui a moyen terme démobilisent l'athlète "précise Freddy SERVANT"

Désormais dans la catégorie Sénior, Thomas SERVANT retrouve des sensations en sprint et améliore dés sa première sortie son record personnel au 60M en 7"61, moins de réussite en revanche au poids car il sera crédité d'un zéro pointé.

Record également mais en Hauteur cette fois ci, pour le Junior Alexis LEVEL avec 1m64 et performance encourageante au poids (13m84) qui le qualifie aux championnats de France. La meilleure prestation est à mettre à l'actif de la Junior Chloé SERVANT qui malgré un long calvaire sur 800M pointe à la 6eme place au général. Réalisant une bonne course sur 60 haies (9"87), un concours de poids honorable (12m52) qu'il faudra améliorer pour jouer les premiers rôles cet hiver et un saut en longueur correct (4m62), elle qui n'a pas sauté depuis de longs mois après sa rupture des ligaments à la cheville.

Une bonne compétition de réglage avant des échéances plus importantes fin janvier.