<< PREMIER KID'S ATHLE >>

UNE BONNE PARTICIPATION !

Ce samedi 22 octobre 2016, une petite délégation de 20 enfants âgés de 6 à 10 ans du SCA Athlétisme a participé au premier kids athlé organisé par le club, sur les installations du Gymnase du Champs de Mars.

Cette manifestation sportive qui devait réunir tous les enfants des clubs de la Somme n'a pu accueillir d'autres enfants que ceux du club car la date choisie coïncidait malheureusement avec d'autres événements sportifs organisés par ces clubs. Ce kids athlé s'est donc transformé en compétition interne, ce qui a permis aux nouveaux licenciés de découvrir l'aspect ludique de ce mode de compétition en salle.

4 équipes de 3 enfants de la catégorie éveils athlé (6 à 8 ans) se sont affrontées sur les disciplines suivantes : relais navette soit 30m de sprint et 30m haies avec classement final au temps; la croix qui consiste à effectuer en 30 secondes le plus de sauts possibles ce qui détermine le nombre de points obtenus ; lancers de médecine ball de 1kg à partir de la position à genoux avec zones de couleur à la réception pour l'obtention des points et pour conclure un relais formule 1 qui consiste à faire un tour de gymnase en commençant par une roulade au départ puis l'enchainement d'une course de haies très basses adaptées aux jeunes enfants suivi d'un slalom et pour finir d'un sprint soit 80m de distance à parcourir.

Les choses se corsaient pour les 8 poussin(e)s (9 et 10 ans) présents qui devaient concourir individuellement sur un 5 secondes sprint , un lancer arrière de médecine ball 1 kg et un triple bond.

Pour une première, cette compétition s'est très bien déroulée ; nos petits abbevillois et leurs parents furent ravis de cet après-midi clôturé par l'annonce des résultats et son classement mais aussi par le goûter collectif offert par le club.

La prochaine organisation du club pour l'école d'athlétisme sera « la corrida de Noël », le 18 décembre 2016.Toutes nos jeunes pousses y seront conviées ainsi que celles des clubs de la Somme sans oublier les enfants licenciés ou non licenciés qui souhaitent participer. En attendant, c'est au gymnase Robert Viarre pour les séances d'entraînements ou dans les gymnases d'Amiens et de Friville pour les kids en salle que nos abbevillois évolueront et se perfectionneront.