

STAGE DE RENTREE

Des Objectifs Affichés



Avant la rentrée des classes, le coach Abbevillois avait réuni une partie de son groupe pour un stage programmé sur 3 après midi.

« **La coupe de France des lancers se profile à l'Horizon, nous sommes champion de France en titre au poids et j'espère encore cette année réussir la passe de 4 ce qu'un seul club Français a réalisé dans le passé.** » précise l'intéressé.

Quelques athlètes affichaient déjà un bon état de forme à contrario les vacances prolongées et nécessaire de certains leaders témoignent d'un retard qu'il faudra gommer assez rapidement.

« **Psychologiquement j'étais très fatigué, j'ai pris le temps, mais là je reviens motivé** »

analyse Antoine DUPONCHEL.

Musculation, technique, et courses se sont succédés sur un rythme très soutenu, les courbatures bien présentes des participants témoignent de l'intensité du stage , le tout dans une ambiance détendue.