



**LANCERS
PORTRAIT D'ATHLÈTE**

MANON GEST

**SE CONSTRUIRE UN AVENIR
PAS A PAS**

A première vue, rien ne prédestinait Manon à s'orienter vers l'athlétisme. En pratiquant la gymnastique depuis quelques années au sein du club Abbeillois, son avenir était tout tracé.

Pendant le hasard a voulu qu'élève au collège de Novion en Ponthieu elle y rencontre un professeur féru d'athlétisme qui l'oriente vers les lancers; Désormais son entraîneur au SCA, elle partage son temps libre entre cette discipline et ses premiers amours qu'elle pratique désormais en loisir.

Si son gabarit n'a rien d'exceptionnel, elle possède de solides épaules qui sont son principal atout. Licenciée depuis septembre 2018, ses progrès ont été déterminants cette saison bien que les conditions sanitaires ont augmenté les contraintes d'entraînement.

Créditée cette année de 12m81, elle a fait un bond remarqué au bilan pour pointer au 12eme rang national.

Les récents championnats de France démontre aussi une force de caractère que l'on ne soupçonnait pas. En difficulté lors des qualifications la veille, c'est lors du 3eme essai en finale qu'elle renverse une tendance défavorable pour s'adjuger la 8eme place du concours.

Son passage la saison prochaine au 4kg ne devrait pas trop poser de problème selon Freddy SERVANT qui l'entraîne au regard des tests déjà réalisé avec cet engin.

Après 2 semaines de repos, Manon va désormais préparer la coupe de France des spécialités ou le SCA sera l'un des favoris au lancers de poids.