



SCA Athlétisme

Les Jeunes Abbevillois sont en Forme !

samedi 20 mars 2021

L'école d'Athlétisme du Club avait organisé en interne un test chronométré sur l'endurance avec remise de récompenses

Un mois de Mars très prometteur en terme de progression pour les jeunes du SCA Athlétisme qui clôture la saison hivernale.

Depuis novembre, ne pouvant plus pratiquer en salle vu les décisions gouvernementales ; l'école d'athlétisme s'entraîne en extérieur sur les installations du Stade Paul Delique.

Ne pouvant plus organiser de compétitions ni accueillir d'autres clubs depuis la fin d'année vu le protocole sanitaire lié à la pandémie, les encadrants eurent l'idée d'organiser ce samedi 20 mars 2021 en interne un test chronométré sur l'endurance avec remise de récompenses aux 3 meilleurs garçons et filles de chaque catégorie. « Ce test nous semblait important pour pouvoir analyser les progrès des enfants sur ce grand cycle d'endurance que nous avons entamé depuis septembre car tous les ans, nous pouvons évaluer l'évolution de notre apprentissage lors de la corrida d'Abbeville ou de Friville mais tout a été annulé à cause du covid ».

5 (mini courses) furent donc lancées : baby garçons(4-6a), éveils garçons(7-9a), éveils filles, poussins garçons et poussines filles(10-11a) ; soit 36 enfants répartis en petits groupes avec départs échelonnés sur des distances allant de 340m pour les babys, 1050m pour les éveils et 1900m pour les poussin(e)s.

Chez les babys garçons puisque aucune fille n'était présente ce jour, 4 petits courageux âgés de 5a reçurent 1 médaille : CHEVALIER BLOT Tom (meilleur temps et donc 1er), BOUTHORS Pierre (2é), DELATTRE Oscar (3é) et DRUET Auguste.

En éveils filles : 1ere MIGLIORE Kiara, 2° VINCENT Agathe, 3é BOUTHORS Louise.

Les garçons : DEGRUGILLIER Lubin 1^{er}, GALLET Aedan 2é, CHEVALIER BLOT Martin 3é.

Chez les plus grands, en poussines, 1ere place pour ALLIBE Isaline, 2° GOSSET Cyrielle, 3° CADREN Apolline.

En poussins : 1^{er} GENTELET Arthur, 2é FAUQUEMBERG Théo, 3é MERESSE Gaston.

« Ce petit entrainement revisité en petit test fut très apprécié par les enfants, nous essayons d'innover au mieux pour que le sport extrascolaire soit une échappatoire où les enfants peuvent s'amuser et resserrer le lien social vu le contexte actuel. Tous les mois, nous mettons également un athlète de chaque catégorie à l'honneur pour les encourager dans leurs efforts et ce n'est pas forcément le plus doué mais celui dont on estime la marge de progression. »

Karine LEQUETTE - Responsable École d'Athlétisme