

SEMI-MARATHON. Le SC Abbeville parmi l'élite nationale



Grâce aux résultats obtenus lors des championnats de France à St-Omer, les athlètes du SCA se hissent parmi les meilleurs français.

Saint-Omer. Le SCA a brillé aux championnats de France de semi-marathon à Saint-Omer. Sur un circuit performant mais rendu difficile par une côte aux 6^e et au 12^e kilomètre et le tout couronné par un vent fort et des températures de 6 degrés.

Mais pas de quoi refroidir le contingent du SC Abbeville Athlétisme venu en découdre parmi l'élite du demi-fond français homme et femme.

Virginie Perrée 6^e française

Après une préparation minutieuse et un premier semi-marathon réussi lors des 3 villes sœurs, une montée en puissance tout en long de ces 2 mois, un bon classement au bilan national qui aura permis aux Abbeillois de partir dans un sas privilégié

réserve aux meilleurs coureurs de l'hexagone.

Arrivé sur les terres de Saint-Omer avec la 10^e performance française, Virginie Perrée avait pour objectif une perf à 1h24', un temps largement dans ses cordes au vu de ses séances validées lors de ces dernières semaines.

Concentrée tout au long de son effort et un dernier tour en progressif, Virginie ira arracher une superbe 6^e place française en master avec à la clé un nouveau record personnel en 1h24'29" et cerise sur le gâteau, un nouveau record femme du club pulvérisé.

Top 18 français pour Ludovic Leroy

Seulement une semaine après son marathon d'Amsterdam bouclé avec un record person-

nel explosé en 2h 36', il aura manqué à Ludovic Leroy un peu de temps de récupération pour réussir la grosse performance qui lui tendait certainement les bras au vu de sa forme étincelante depuis le début de saison.

Ludovic finira à l'énergie avec néanmoins une belle 18^e place en master 1 avec un chrono en 1h13'08".

Top 5 pour Didier Lecoïn

Tel un phénix Didier Lecoïn aura su renaitre de ses cendres et tiré profit de sa forme ascendante entrevue au mois de septembre pour réaliser un top 5 le tout ponctué d'un chrono en 1h16'08".

Un retour loin d'être évident puisque l'Abbeillois aura connu la grosse blessure avec un arrachement d'un ligament d'une cheville lors des 10 km de Valenciennes terminé quand même en 35'49". Inespéré de retrouver une telle condition.

En terminant à la 61^e place en master 2 Alain Coulmont

confirme sa régularité tout au long de sa saison du cross-country à la route du 5 km au marathon Alain aura démontré sa polyvalence confirmant logiquement son top 61 lors de ses France de Saint-Omer.

Sur la même course ouvert aux opens pour des athlètes qui n'ont pas réalisé les minnimas français, la présence d'Alexander Hiley qui a réussi son premier semi-marathon dans un temps 1h22'31", de Yannick Pauchet en 1h26'22" et Laurent Devismes 1h27'11"

Le même jour avait lieu le Marathon de Rennes avec deux participants du SC Abbeville Athlétisme, belle performance de Claude Deneux qui descend pour la première fois de sa carrière en cassant la barre des moins de 3h avec un 2h59'27" concluant ainsi sa belle saison automnale suivi de William Gronier en 3h03'17". Souffrant dans la semaine, il n'aura pas eu l'opportunité de démontrer l'étendue de ses progrès.