

LANCER



Si l'année 2018 parait en tous points remarquables pour le leader incontesté des lancers abbeillois, elle soulève également des interrogations auxquelles il faudra répondre afin d'amener des solutions efficaces pour l'avenir sportif de l'intéressé.

Résumé en quelques lignes, le film athlétique de cette saison sans s'étendre sur les résultats exceptionnels en championnats d'Antoine n'est pas lui faire injure, tant sa domination nationale a été manifeste.

Double champion de France (indoor et estival), médaille de bronze cet été aux élites, la référence absolue dans l'hexagone, sans oublier une nouvelle sélection internationale pour la coupe d'Europe des lancers à LEIRIA, le bilan est en tout point remarquable et force le respect

Toutefois derrière ce palmarès reste un point négatif qui a gâché sa fin de saison : son record personnel toujours bloqué depuis 2016.

« L'athlétisme a cette singularité qu'il faut que tous les paramètres techniques, physiques et psychologiques soient en adéquation afin d'accomplir le jet parfait ; Ce jet qui n'est pas sorti à finalement était l'obstacle majeur de sa saison »

>> *résume Freddy SERVANT son coach depuis ses débuts.*

Reste le coté purement sportif ou les progrès sont indéniables. Des jets d'entraînements exceptionnels, une maîtrise technique affinée, au service d'une assiduité et d'une force de caractère peu commune pour assouvir sa passion dévorante.

Toutefois comme précisé en préambule, son statut actuel de contractuel ne lui permet pas d'offrir toutes les garanties professionnelles pas plus que son temps de pratique athlétique inapproprié au regard de son statut d'athlète de haut niveau, qui risque à moyen terme de le dégoutter au vu des sacrifices quotidien nécessaire pour se maintenir à ce niveau.

2024 se profile déjà à l'horizon, Antoine a aussi ce rêve, l'envie de vivre cet événement de l'intérieur, une chance unique pour cet athlète talentueux qui n'aura cette année-là que 28 ans, l'âge de l'épanouissement pour un lanceur de poids