

## << UN MALOUIN A ABBEVILLE >>

<b>SCA</b> .Athlétisme	Régis QUERARD et Freddy SERVANT	Abbeville, 15-04-2017
		<b>Lancers</b> <b>REGIS QUERARD</b> <b>FREDDY SERVANT</b> <b>UN ECHANGE</b> <b>DE SPECIALISTES</b> <b>Sur l'entraînement et la</b> <b>Technicité des Lancers</b> <b>Une Idée bien Malouine !</b> <b>Pour ces 2 Passionnés</b>

Les vacances de Pâques sont propices aux stages mais aussi à la formation d'entraîneur. Régis QUERARD qui postule au grade de 3eme degré Lancer et encadre notamment le champion de France cadet du disque, en a profité pour rejoindre l'un des ses tuteurs.

Domicilié à Saint MALO, ce prof de Gym, excellent pédagogue, a passé 2 jours auprès de Freddy SERVANT pour échanger sur la conception de l'entraînement, les approches didactiques du disque et la planification des entrainements.

Quelques lanceurs du club ont d'ailleurs été mis à contribution pour l'occasion afin de mettre en avant les éléments techniques soulignés par le coach ABBEVILLOIS.

Des échanges fructueux ponctués par une visite de la baie de SOMME sous le soleil couchant.

« Magique » s'émerveillait Régis QUERARD.

« On envisage un stage en commun dans un futur proche, probablement du côté de Saint Malo, histoire de mutualiser nos compétences. Régis est quelqu'un que j'apprécie beaucoup, simple et humaniste. » précisait Freddy SERVANT.