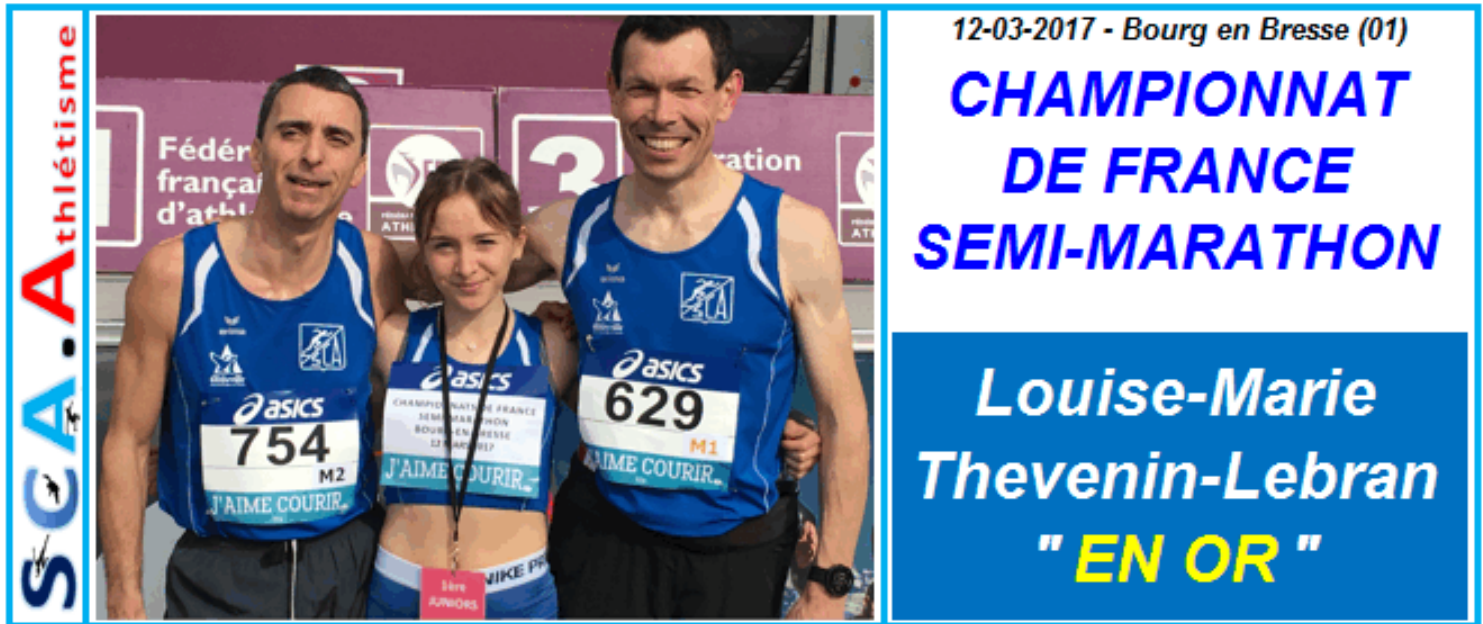


Championnat De France De Semi-Marathon

Bourg en Bresse (01)



12-03-2017 - Bourg en Bresse (01)

**CHAMPIONNAT
DE FRANCE
SEMI-MARATHON**

**Louise-Marie
Thevenin-Lebran
" EN OR "**

Ce dimanche 12 mars se sont déroulés les championnats de France de Semi-Marathon À Bourg en Bresse (01).

Un très joli parcours en centre-ville, avec ce pendant de nombreuses relances, tant redoutées par les coureurs.

Après un début de saison difficile, une blessure qui l'a éloignée des terrains d'entraînements pendant tout le mois de janvier, ces "Frances" étaient, pour Louise-Marie, l'occasion de se tester. Un départ rapide va très vite la placer sur les bases de son record personnel, et sans jamais fléchir, avec une course équilibrée, la Championne de France en titre, va non seulement conserver son titre mais aussi avec plus de 2 min d'avance sur la 2eme junior, exploser son record de plus de 60 secondes. " Plus que le titre, il fallait le chrono" explique son entraîneur Laurent Thibouw. "Ce superbe chrono, 1:25:20, la place 30ème au classement général femme! Une réelle performance."

2 autres sociétaires du SC Abbeville Athlétisme, étaient présents ce dimanche.

Tout d'abord le Master 1, Ludovic Leroy qui avait déjà confirmé son excellente forme lors des championnats de France de Cross, a lui aussi réalisé une course parfaite. Avec des ambitions réelles, loin de venir pour ne faire que de la figuration, il y aura au final un superbe chrono en 1:12:42, et au passage un record personnel pulvérisé de plus de 4 min, il terminera 82eme du général et 20eme du classement Master.

La course allait être un peu plus compliquée pour le 2eme Master. Après un bon départ, Alain Coulmont allait avoir du mal à garder son rythme dans cette course. C'est avec le courage et l'expérience qu'il réalisera finalement un chrono tout à fait correct en 1:29:27 et une 101eme place dans la catégorie Master 2.

Après une légère récupération, c'est sur le 10km de la Willecoq du 26 mars prochain, que nos 3 « Semi marathonien » se lanceront un nouveau défi.

<< **La Willecoq qui fera office cette année de championnat Départemental** >>