

2 LANCEURS ABBEVILLOIS EN STAGE A BOULOURIS AVEC L'EQUIPE DE FRANCE

S.C.A - ATHLETISME



02 NOVEMBRE 2015

Les équipes de France cadette et junior étaient réunies à BOULOURIS pour un 1er regroupement national lors des vacances de la TOUSSAINT.

Dans le cadre enchanteur du CREPS, les interventions se sont succédées sur la nutrition, le sommeil, le renforcement musculaire, entrecoupées de séances techniques avec les référents nationaux des spécialités.

Une intervention a tout particulièrement retenu l'attention des stagiaires : celle sur le haut niveau dispensé par un maître en la matière : le champion du monde 1997 du 400 mètres haies Stéphane DIAGANA devenu l'espace d'un après-midi maître de conférences devant un auditoire sous le charme.

Si pour Antoine DUPONCHEL, ce regroupement sera le dernier, car l'intéressé entre de plein pied dans la catégorie sénior qui n'offre que peu de stage possible, il n'en est rien pour Chloé SERVANT qui a connu cet été son 1^{er} grand championnat au poids. Moment très attendu pour les athlètes présents : la présentation des minimas de sélection en grand championnat.

« C'est conforme à ce qu'elle a déjà réalisé cet été »

Seul bémol et d'importance, une grave entorse qui a endommagé sérieusement les ligaments de sa cheville droite ; reste à voir si nous allons programmer une saison hivernale ou pas, précise le coach Abbevillois Freddy SERVANT, lui aussi sollicité dans l'encadrement.

Le collectif France sera regroupé de nouveau lors des vacances de Noël à REIMS pour une évaluation des progrès avant de rentrer de plein pied dans la saison 2016.