

Stage de Rentrée « **Des Objectifs Affichés** »



Avant la rentrée des classes, le coach Abbevillois avait réuni une partie de son groupe pour un stage programmé sur 2 jours.

« La coupe de France des lancers se profile à l'Horizon, nous sommes champion de France en titre au poids et j'espère encore cette année aller chercher un 5eme titre, ce qu'un seul club Français a réalisé dans le passé. » précise l'intéressé.

Quelques athlètes affichaient déjà un bon état de forme comme Antoine RIOU à contrario les vacances prolongées et nécessaire de certains leaders témoignent d'un retard qu'il faudra gommer assez rapidement.

« Psychologiquement j'étais très fatigué. j'ai pris le temps de me reposer, mais là je reviens motivé » analyse Antoine DUPONCHEL mais aussi Thomas SERVANT revancharde après une saison estivale en demi teinte.

Musculation, technique, et courses se sont succédées sur un rythme très soutenu, les courbatures bien présentes des participants témoignent de l'intensité du stage , le tout dans une ambiance détendue.

Dans 3 semaines , une première compétition programmé au stade Paul DELIQUÉ donnera des indications intéressantes au coach Abbevillois .