

[ PORTRAIT ]

**ANTOINE RIOU, LE POLYVALENT !**

Depuis 2 ans qu'il a rejoint le S C ABBEVILLE, les progrès d'Antoine ont été remarquables. Recordman de Picardie cadet en 2014 avec 52m53, il a dès sa première saison junior frappé un grand coup en effaçant des tablettes régionales son camarade d'entraînement Thomas SERVANT avec un excellent jet à 53m66 (2eme meilleure performance française de l'année).

Afin de semer le trouble dans les esprits, le jeune sociétaire de l'école de lancer Abbevilloise a aussi propulsé son poids à 17m53, discipline où il fut champion de France cet été à ALBI. Son palmarès n'a cessé de s'étoffer en 2015 avec 3 autres médailles individuelles et un titre collectif à la coupe de France en octobre dernier.

Honorant cet hiver sa première sélection internationale lors du match triangulaire : **FRANCE / ALLEMAGNE / ITALIE**, le discobole Abbevillois ne manque pas d'ambitions pour 2016.

*" J'espère participer aux championnats du monde junior à KAZAN en Russie. Je vais tout mettre en œuvre pour que mon rêve se réalise. Mes parents font beaucoup de sacrifices pour m'emmener sur Abbeville 2 fois par semaine, je tiens à être à la hauteur de leur investissement "* nous livrait Antoine très lucide.

Le mot de la fin revient à son entraîneur Freddy SERVANT qui le suit depuis son arrivée.

« Il possède un morphotype longiligne mais surtout très explosif »

Cependant ses progrès en musculation sont impressionnants ces derniers temps. De plus Antoine est un redoutable compétiteur capable de se transcender dans les grandes occasions. Effectivement une qualification aux prochains championnats du monde n'est pas à exclure.